



Times of Israel

Ben Lazarus

<https://blogs.timesofisrael.com/tehillim-explained/>

Tehillim Explained

Dec 23, 2025, 1:34 PM

Please note that the posts on The Blogs are contributed by third parties. The opinions, facts and any media content in them are presented solely by the authors, and neither The Times of Israel nor its partners assume any responsibility for them. Please contact us in case of abuse. In case of abuse,



Wikimedia Commons CC license.- Painting by Barbara Heinisch

<https://static-cdn.toi-media.com/blogs/uploads/2025/12/Screenshot-2025-12-23-at-6.54.51.png>

Like many of us, at a time of war, national disaster or the suffering of someone we know we often turn to Psalms/Tehillim. I should know because many people are saying them for me due to my health condition.

But what do we say. How many people have any real idea of the majesty of the words and the beautiful intent behind each of King David's chapters and verses.

I am not a native hebrew speaker and I am not a bug fan or expert of poetry so it has always been hard for me to connect.

To try to solve that problem I put together a guide which many may find useful. It is available here or to print as a pdf here [GUIDE TO PSALMS](#)

<https://static-cdn.toi-media.com/blogs/uploads/2025/12/GUIDE-TO-PSALMS.pdf>

I hope you find these thoughts useful and any errors are my own careless mistake.

Deutsche Übersetzung

Wie viele von uns wenden wir uns in Zeiten von Krieg, nationalen Katastrophen oder wenn ein Bekannter leidet, oft den Psalmen (Tehillim) zu. Ich weiß das aus eigener Erfahrung, da viele Menschen aufgrund meines Gesundheitszustands diese Gebete für mich sprechen.

Doch was genau sprechen wir da? Wie vielen Menschen ist die ganze Erhabenheit dieser Worte und die wunderbare Absicht hinter jedem einzelnen Kapitel und Vers von König David wirklich bewusst?

Da Hebräisch nicht meine Muttersprache ist und ich weder ein großer Liebhaber noch ein Experte für Lyrik bin, fiel es mir stets schwer, einen persönlichen Zugang dazu zu finden.

Um hier Abhilfe zu schaffen, habe ich einen Leitfaden erstellt, der für viele hilfreich sein dürfte. Er ist hier online verfügbar oder kann hier als PDF ausgedruckt werden: LEITFADEN ZU DEN PSALMEN.